

Re-integratie (1e en 2e spoor)

Je wilt graag weer aan het werk. Maar je wilt niet meer in oude valkuilen stappen. De fysieke en/of psychische belasting dat werk met zich kan meebrengen moet helder voor je zijn. Pas dan kunnen we de concrete stappen zetten richting passend werk of om je oude werk weer op te pakken.

Blok 1: Inzicht in jezelf

Het zelfonderzoek zal zich richten op werk. Met name de jouw belastbaarheid en je mogelijkheden zullen in nieuwe gewenste werksituatie helder moeten zijn. Op tijd signalen herkennen en benoemen om duurzaam weer aan de slag te gaan.

Ook zullen we ingaan op de belangrijke vragen als: “wie ben ik?”, “wat kan ik?” en “wat wil ik?”.

Op basis daarvan maken we een werk (hervattings) profiel.

Blok 2: Afstemming van je werkwensen op de arbeidsmarkt

Er zal onderzocht worden waar en hoe je wensen, mogelijkheden, vaardigheden en belastbaarheid ingezet kunnen worden. Is het mogelijk om weer terug te keren naar je oude werkgever? Zal de werkplek, taken, werkomgeving aangepast moeten worden? Is dat wenselijk of mogelijk?. Als besloten wordt dat je extern weer aan het werk gaat dan zullen de gewenste sectoren, werkzaamheden en organisaties gezocht en benoemd worden. Maken van CV en profielen op social media.

Dit blok wordt afgesloten met een persoonlijk actieplan richting arbeidsmarkt: wat, wanneer, wie, waarom.

Blok 3: Marktbewerking

Je maakt nu concrete stappen richting bedrijven. Je maakt optimaal gebruik van je netwerk, je zoekt vacatures via ons systeem, kranten, social media. Je solliciteert gericht en open. Gaat bij uitzendbureaus, detacheringsbureaus en andere bemiddelaars langs om je actief te presenteren. Je weet wat je wel kunt doen en je weet wat je niet moet doen om je kansen te vergroten. In alle fases staan wij naast je om je van tips en informatie te voorzien. De sollicitatiegesprekken bereiden we samen voor en bespreken we na. Net als het arbeidsvoorwaardengesprek. Je haalt alles uit de kast om je kansen te realiseren.

Gedurende het traject zal je zeker een moment van tegenslag ervaren, hordes moeten nemen en zal er een moment komen dat je even niet meer ziet zitten. *Kits en Co* zal je steeds persoonlijk blijven begeleiden. Onze begeleiding kenmerkt zich door een pragmatische en realistische blik op de arbeidsmarkt.